



**NATIERLECH
A BALANCE**

HAPPY FAMILY IN BALANCE

Gesond Ernährung & Balance fir d'ganz Famill

4. Juli 2026

Mamerhaff

PROGRAMM FIR KANNER



Kanneryoga
mam Tammy

🕒 09:45 – 10:30 Auer

Yogamatten
matbréngen weg.





Knusper- a Knabberspaass
„Iess de Reebou“

🕒 10:30 – 11:30 Auer



PROGRAMM FIR ERWUESSENER



Präsentatioun:

Wéi bréngt d'Balance-
Konzept vun Zinzino
d'ganz Famill nees
an d'Balance?

🕒 10:00 – 11:30 Auer

Entdeckt praktesch Tipps fir méi
Wuelbefannen, eng ausgewogen
Ernährung an eng gesond Zukunft
fir d'ganz Famill.

♥ Deborah Schettini
♥ Tammy Reichling

♥ Ana Suptirelu
♥ Nicole Bertemes





PRÄISSER

👤	Erwuessener	15 €
👨👩	Kand	10 €
👨👩👧	Famill	45 €

(Payconiq bei der Umeldung)

UMELDUNG

📞 691 563 190

✉ nicole@nab.lu

MIR FREEËN EIS OP IECH!

Gesondheet

Zesummenhalt

Balance

Zukunft

⇒ Doors open: 9.15 – 12.30 Auer ⇐